



Ich bin...

ein Arbeitspapier zur eigenen Gemütsprüfung

Ich bin eine Abenteurerin (1), ein Aktivist (2), ein Alleingänger (3), eine Amazone (4), ein Angsthase (5), der Verantwortliche hier (6), Angestellter (7), Arbeitsloser (8), Ärztin (9), ein Außenseiter (10), Großgrundbesitzer (11), reines Bewusstsein (12), Buchautor (13), ein Bürger dieses Landes (14), der Chef hier (15), ein Freidenker (16), eine Diebin (17), Diplomat (18), dein Gefährte (19), ein hoffnungsloser Fall (20), ein Familienmensch (21), ein Erfinder (22), Firmeninhaber (23), eine weibliche Frau (24), ein Freak (25), dein Freund (26), eine Frühgeburt (27), Geistlicher (28), ein Freigeist (29), ein freier Mensch (30), eine Frohnatur (31), ein Geistarbeiter (32), ein Geizhals (33), ein Gefühlsmensch (34), ein Genie (35), ein Gewalttäter (36), eine Glucke (37), ein Glückspilz (38), deine bessere Hälfte (39), ein Hallodri (40), ein guter Handwerker (41), Hausfrau (42), eine Heldin (43), verheiratet (44), ein guter Zuhörer (45), eine Hungerharke (46), einfach nur ich (47), ein Intelligenzbolzen (48), ein Jammerlappen (49), Junggeselle (50), eine Kämpferin (51), ein Einzelkind (52), ein heller Kopf (53), nicht mein Körper (54), ein Knecht Gottes (55), eine Konservative (56), eine Königin (57), ein Könnler (58), krank (59), Kritiker (60), Künstlerin (61), Lebenskünstlerin (62), Lehrer (63), die Leidtragende (64), ein wandelndes Lexikon (65), ein Lichtarbeiter (66), eine gute Liebhaberin (67), ein Lügner (68), ein Macher (69), Maler (70), ein gestandener Mann (71), Medienberater (72), Mensch (73), ein guter Mensch (74), alleinerziehende Mutter (75), Mutter von drei Töchtern (76), Großmutter (77), ein Nichtsnutz (78), der Vermieter (79), ein Missbrauchsoffer (80), eine Partylöwin (81), ein Pechvogel (82), eine Prominente (83), eine Prophetin (84), Psychologe (85), Richter (86), eine Berühmtheit (87), Geschäftsführer (88), eine Seele von Mensch (89), eine alte Seele (90), ein Sonntagskind (91), ein Sozialhilfeempfänger (92), ein Spaßvogel (93), ein Spätzünder (94), Sportler (95), Staatsmann (96), Sängerin (97), ein Tausendsassa (98), eine Träumerin (99), ein Tyrann (100), Unternehmer (101), Familienvater (102), eine Vertrauensperson (103), ein Visionär (104), ein Vorbild (105), eine schlechte Verliererin (106), eine Würdenträgerin (107), ein Weichei (108), ein Willensmensch (109), ein Besserwisser (110), ein Yogi (111).

Hier einige Vorschläge zur Eigenarbeit mit dieser Liste:

- A Lass ein Reiskorn auf diese Seite fallen, oder frage einen Mitmenschen nach einer Zahl zwischen eins und 111, und prüfe für dich: Bist du es jetzt? Bist du es ganz oder nur etwas? Bist du es dauerhaft oder nur vorübergehend? Kennst du einen Menschen, der es ist?
- B Lies die Ausdrücke und finde diejenigen, bei denen dein Gemüt am stärksten reagiert. Was hat das mit dir zu tun?
- C Finde die fünf, die du bis heute am längsten ununterbrochen bist.
- D Gib es welche, die du einmal warst und heute nicht mehr bist? Wie geht es dir damit?
- E Spreche einige gefundene für dich mit oder ohne Artikel. Stimmt es auch ohne Artikel für dich?
- F Welche möchtest du am liebsten sein? Ist es möglich, es zu erreichen? Nehme diese mit in deinen Alltag und finde nach und nach ihre Essenz in dir selbst.

Viel Freude und gutes Gelingen beim Erforschen deines Gemüts!